

GREEN DREAMS

Sin importar el espacio del que se disponga en casa, el color verde es indispensable en nuestros hogares. A lo largo de la historia la vegetación se relaciona con sensaciones de paz, relajación y tranquilidad. Sus tonos simbolizan la esperanza, el optimismo, la buena suerte, el lujo y la fortuna.

Los días de verano nos invitan a pasar tiempo en nuestros jardines y al aire libre. Platicamos con Mariana Rovzar, especialista en diseño y arquitectura de paisajes, quien nos comparte algunos de sus tips para disfrutar al máximo las áreas verdes, regalarnos la oportunidad de tener contacto con la naturaleza y retar nuestro *green thumb*.

Hoy día, es vital disfrutar y aprovechar lo que nos da la tierra en casa. Rovzar menciona dos de las tendencias más relevantes: la primera es darle importancia, espacio y creatividad a nuestra imaginación para comenzar a cultivar los huertos. “Pueden ser pequeños, que nos inviten a plantar los alimentos y hierbas que vamos a comer, para entender el ciclo de la vida”. La segunda, la presencia de jardines en donde las matas crezcan de forma natural para asemejarse al ecosistema; esto incluye una diversidad de plantas nativas, ritmo, repetición, mezclas y que visualmente dispongan

de color con diferentes texturas.

Tener un jardín en el olvido no significa que no tenga la oportunidad de reinventarse, al igual que los seres humanos, no podemos imitar el mundo vegetal, pero sí podemos recrearlo con ciertos elementos como el agua, la luz y las sombras que se generan según la instalación de las plantas. Se les conoce como lugares propicios para que descansemos de la ciudad, con la oportunidad de tener experiencias sensoriales y de paz que se llegan a grabar en la memoria.

Dentro de nuestras propiedades, las áreas verdes tienen límites propios y se resguardan para que los cuidemos y manipulemos. “Los jardines son una extensión de los seres humanos, cada cultura tiene diferentes formas, y algunos muestran más elementos que otros, sin embargo, una de sus funciones es conectarnos con la tierra y entender la existencia del ser humano”, afirma Mariana.

STARTING POINT

Las hierbas de olor son excelente alternativa, cumplen una función decorativa, ayudan a aromatizar nuestros hogares, además de aportar una sensación de naturalidad y frescura. Algunas opciones para comenzar: romero, yerbabuenana, manzanilla, cilantro, perejil, tomillo, albahaca y muicle. Para espacios reducidos dentro de una casa, algunas de las plantas que funcionan: helechos, cilantrillo, monstera, aloe vera, orquídeas, cuna de Moisés y ficus iyrata. Estos, además de mejorar la estética, cumplen la función de purificar el aire.

POR CECILIA MORALES ANDERE / FOTOS CORTESÍA RAFAEL GAMO Y FERNANDA ROEL / © PRECIO PUNTO DE VENTA.



“Los jardines deben cuidarse como lo que son: espacios vivos para ayudarnos a conectar con la tierra, entender los diferentes ciclos de la vida y así disfrutar de la naturaleza por medio de diferentes formas y colores”.
Mariana Rovzar
@mrovzarstudio

OUTDOORS

Los jardines adquieren una función única de brindarnos la oportunidad de tener contacto con la naturaleza, por lo que deben ser espacios para el gozo al igual que cualquier otra área de nuestras casas. Algunos de los elementos para tomar en cuenta es fomentar los accesos amplios y abiertos, colocar áreas de descanso como sillas, camastros y comedores; igualmente, las chimeneas de exterior favorecen la convivencia por mayor tiempo aún con climas menos cálidos. Dentro de las opciones más novedosas y nobles encontramos: lavanda, salvia, romero, agave attenuata, aralia verde, gardenia, toronjil, helecho chivo, mirto, csisu verde, jazmín, xanadu y pennisetum.

CUIDADOS

Todos los jardines pueden evolucionar, por lo que es imposible encontrarlos en el mismo estado después del paso del tiempo. Requieren cuidados como luz natural, sombra, agua periódica y trabajo manual que afloje la tierra. Las plantas son todas diferentes, por eso debemos informarnos sobre las necesidades de cada especie y comprometernos con su mantenimiento. La poda y limpieza son de suma importancia para los nuevos brotes, además de relacionarse con un trabajo terapéutico que ayuda a alcanzar estados de bienestar general.

LA VOZ EXPERTA

Mariana Rovzar es arquitecta por la Universidad Iberoamericana, continuó su preparación académica con un posgrado en Arte y Arquitectura Efímera en la Universidad Politécnica de Cataluña en Barcelona, así como una maestría en Arquitectura del Paisaje y Planeación Urbana en la Universidad de Pensilvania, Estados Unidos. Su vida laboral incluye trabajos en prestigiosos despachos de arquitectura y urbanismo dentro de México y en varias ciudades estadounidenses. Hoy día, forma parte del Consejo Asesor de Fundación Xochitla, A.C.

SHOPPING VERDE

Algunas ideas para comenzar con tu propio jardín en casa.



HOJAS VERDES
Pottery Barn
299 dls.



JUEGO DE MACETAS
Gaia
(*)



KIT DE CULTIVO
Alameda
50 dls.